

## ☆「終活」に関するお知らせ

河内長野市地域ケア会議（れんけいカフェ・プチれんけいカフェ）では、超高齢社会における「終活」のあり方を検討する中で、市民と接する機会の多い専門職がまず、市民に先立ち、「終活」を理解することが重要との観点から、今般独自の「多職種のためのしゅうかつガイドンス ～今をよりよく、自分らしく生きる～」と「元気なしゅうかつ（終活）マイ・ノート ～自分のために、周りのために～」（河内長野市版エンディングノート）を刊行。本書では、人生の最終段階における医療・ケアにおけるACP（アドバンス・ケア・プランニング）や成年後見制度等の必要性を謳い、かつ元気なうちからの文書作成（エンディングノート、遺言書、任意後見契約書等）の有用性を強調している。別添（コピー版）参照。

## ♡イベントの予告♡

・**第3回「在宅サロン“ミニ”」：12月7日（金）午後2時～** <於・河内長野市医師会館>

「終活」に関して、上記ガイドンスとマイ・ノートの発行の趣旨説明と岩崎正利行政書士（大阪府行政書士会所属）の実例を交えた講演を予定。演題は「認知症予防のための任意後見、認知症のための法定後見 ～成年後見制度でも発揮したい多職種連携～」。

・**認知症に関する医療・介護連携のための「多職種連携研修会」：来年1月19日（土）午後2時～**

講演：「認知症初期集中支援推進事業の経験から」、講師：辻 正純先生（東淀川区医師会副会長）で、グループワーク、成年後見制度の説明等を実施予定。<於・ノバティホール（ノバティながの南館3階）>

☆上記いずれも、参加希望の場合は、必要事項（医療機関名・TEL・FAX・氏名・職種）を書いて、地域連携室迄FAX（54-1567）にて要申込。

## ☆地域における“顔の見える”専門職の多職種連携の推進のために！！

(1) 「れんけいカフェ」（偶数月の第4水曜日）は、第14回を10月24日（水）に開催。厚生労働省「公的介護保険制度の現状と今後の役割」など最新資料が配布された。下記連絡シートの使い方、移動販売車などの買い物難民対策等について懇談が行われた。次回は、12月26日（水）の予定。

(2) 「プチれんけいカフェ」は、第6回を(1)終了後に開催。テーマは「在宅療養における急変時の対応について」で、ブルーカードシステムの運用状況や災害対策を中心に活発な懇談が行われた。

(3) 「かわちながの連携シート」・「かわちながの連携シート<サービス担当者会議用>」が来た際は、ぜひ返信をお願いしたい。

(4) 「かわちながの主治医意見書連絡シート」を新たに刊行。このシートは、要介護認定の申請時における「主治医意見書」作成の一助、或いは申請のタイミングを知らせるものとして、ケアマネジャー、訪問看護師はじめ医療介護福祉関係者（送付者）が、知っている情報や伝えたい事等を、本人・家族の同意の下、前もって主治医である医師に連絡するツール（送付者の裁量の下で発行）。

※3シートは、河内長野市医師会ホームページ<地域連携室>に、（記入前の）ワード版がアップ中。

◇河内長野市との懇談：10月1日（月）・17日（水）に保健福祉部担当者と諸施策についての意見交換など。併せて、10月15日（月）には、河内長野警察署と高齢運転者対策に関して急遽懇談。

◇河内長野市訪問看護ステーション連絡会：10月11日（木）開催（於・河内長野市医師会地域連携室）

「河内長野市地域連携推進ハンドブック」(仮称)発行に向けた編集(調整)会議を行った。本ハンドブックには、市内の訪問看護ステーション(10ヶ所)・病院(8ヶ所)、ブルーカードシステム推進委員会参画病院(他市の8ヶ所)の業務情報等が掲載される予定。状況調査、編集作業を経て、発行は来年1月以降で、医療機関、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等に配布予定。

◇河内長野市地域ケア会議いきいきフェスタ検討委員会：10月16日(水)開催(於・河内長野市医師会地域連携室)  
9月30日(日)台風で中止となったため、縮小版の「いきいきフェスタ」を来年2月10日(日)に開催(於・キックス)するとした。次回は11月27日(火)の予定。

◇口腔内を診る食支援セミナー：10月17日(水)開催(於・河内長野市立市民交流センター)  
安全な食支援のあり方等についての講演(講師：福重真佐子先生)、実習が行われ、その中で、舌機能の重要性や食事回数を目安(回数が多いと虫歯になりやすい)などが強調された。

☆**認知症の惑**：認知症支援のことで相談等があれば、地域連携室迄TEL(54-1700)連絡を！

①河内長野市おれんじチーム「チーム員会議」：10月1日(月)・10月22日(月)の2回開催、活動状況報告、要否の検討(1件)など。他にチーム員活動等として、10月5日(金)西部<個別チーム員会議>、19日(金)東部<おれんじカフェ同行>、30日(火)東部<情報提供>。

②河内長野市地域ケア会議認知症施策検討委員会

③三者懇談会(本会・河内長野市・地域包括支援センター)(於・河内長野市医師会地域連携室会議室)  
：上記②③は10月31日(水)に開催。前者は認知症地域支援推進員の活動報告、本委員会の今後についての意見交換など、後者は今後のおれんじチームの活動方針についての懇談など。

④認知症パートナー定例会：10月18日(木)に開催(於・河内長野市役所)。「おれんじカフェ」の運営状況と予定行事の確認、懇談など。他に、第1回おれんじカフェ連絡会を11月2日(金)に開催予定。

□厚生労働省委託「介護医療院開設に向けた研修会」：8月29日(水)開催(於・TKPガーデンシティ心斎橋)  
介護医療院の創設経緯、役割、施設基準、手続き等の説明。現在全国で同院は21ヶ所開設中。

□大阪府医師会「主治医意見書作成に関する説明会」：10月6日(土)開催(於・大阪府医師会館)  
主治医意見書記入の留意点、要介護認定における審査判定状況、在宅医療における向精神薬(睡眠薬)処方の留意点等についての講演があった。

#### ☆【Topics】

○河内長野市「認知症パートナー」：認知症に関する養成講座(平成27年度から実施)を受講した市民で、認知症(おれんじ)カフェや施設でボランティアとして活躍中。他に各種催し物を主催。

○厚生労働省『「身元保証」や「お亡くなりになられた後」を支援するサービスの契約をお考えのみなさまへ』：身元保証や死後事務(葬儀やお墓の手配)等を行う高齢者サポートサービスによる消費者被害や不満を防止するため、本パンフレットが提示された。パンフレット希望の場合、或いは近くに心配な方がおられる場合(特に独居の方は注意が必要)は地域連携室迄連絡を！

☆河内長野市医師会地域連携室 <TEL：54-1700 FAX：54-1567>

(まちのれんけい室)

<メールアドレス：chiikirenkei4@kawachinagano-ishikai.com>