

河内長野市立保健センター 年間事業案内



令和3年4月 新保健センター開設!

市民の皆さまが生涯にわたって心身ともに健康に生活できるよう、救急医療体制の充実および保健医療施策の推進を図るため、令和3年4月より、保健センター、休日急病診療所、乳幼児健診センターを集約し、大阪南医療センター敷地内へ移転しました。健康維持・増進、妊娠・出産・育児などをサポートする施設です。ぜひ、ご利用ください。



目次

がん検診	1 ページ
その他の検診(健診)・健康相談	3 ページ
お知らせ	4 ページ
歯の教室・歯科検診(健診)	5 ページ
高齢者の予防接種	6 ページ
母子の健診・教室・相談	7 ページ
予防接種	11 ページ
取扱医療機関一覧	13 ページ
急病のときは	15 ページ

お問い合わせ

河内長野市立保健センター (河内長野市健康推進課)

住所 木戸東町 2-1 (大阪南医療センター敷地内)
電話 0721-55-0301
FAX 0721-55-0394

開庁時間 平日9時~17時30分

市民(勤務先で受診できる人は除く)を対象に各種検診(健診)を行っています。
 早期発見、早期治療のためにも定期的に検診(健診)を受けましょう!

実施期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

実施期間内に1回、受診できます。(乳がん検診は2年に1回の受診となります。)
 検診(健診)当日は、市民であることがわかる運転免許証、保険証等をご持参ください。
 重複受診された場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
 精密検査が必要という結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう。
 健康診査等の対象年齢は4月から翌年3月の間にその年齢になる人をさします。
 例) 40歳…令和3年4月から令和4年3月までの間に40歳になる人
 (昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人)
 結果通知までは約1ヶ月ほどかかります。


すでに自覚症状がある人は検診を待たず、健康保険を使用して医療機関を受診してください。

がん検診を受ける前に

安全には十分配慮していますが、がん検診には下記のような不利益が生じることがあります。
 ご理解のうえ、受診してください。

- 胃がん** 検査後の便秘・バリウムの気管への誤嚥・レントゲン被ばく・バリウムによる過敏症やアレルギー
- 肺がん** レントゲン被ばく **乳がん** 検査時の痛み・レントゲン被ばく
- 子宮頸がん** 検査時の痛み・検査後の出血

がん検診

検診名 実施場所	内容	対象者	自己負担額	申込み方法	
				市内医療機関で受診	保健センターで受診
胃がん検診 保健センター 市内取扱医療機関	バリウムを飲んで胃のX線検査		1,000円	医療機関(P.13参照) へ直接予約	電話 0721-55-0301 市ホームページ (電子申請)
大腸がん検診 保健センター 市内取扱医療機関	便に血がまじっていないかをみる検査		500円		
肺がん検診 ※ 保健センター 市内取扱医療機関	胸のX線検査 条件にあてはまる人のみ喀痰検査		500円		
乳がん検診 保健センター 取扱医療機関	マンモグラフィ	40歳以上で、年度内に奇数年齢になる女性市民 (右ページ早見表参照)	1,000円	大阪南:0721-55-0301 市ホームページ(電子申請) 寺元:医療機関へ直接予約	募集期間: 令和3年 4月12日から 令和4年 1月31日まで 午前の乳がん検診は、他のがん検診を同時受診する方の申込みを優先します
※乳がん検診は富田林市の「いぬいクリニック」(直接いぬいクリニック0721-20-1500へ申込み)、大阪市城東区森之宮の「大阪がん循環器病予防センター」(保健センターへ申込み)でも受診できます					
子宮頸がん検診 市内取扱医療機関	内診 子宮内の細胞を採取し、顕微鏡で調べる	20歳以上の女性市民	1,000円	斎田マタニティークリニック 0721-50-0070(予約専用) ナカルディスクリニック 0721-53-1635	

※感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の規定による結核健診であり、65歳以上の人は受診義務があります。

保健センターでの集団がん検診日程（申込み方法は P.1 参照）

検診名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん・大腸がん 肺がん・乳がん	28(金)	9(水)		13(金) 27(金)	14(火)	15(金)	2(火)		7(金)	18(金)
乳がん		23(水) 午後のみ	7(水)		22(水)	12(火)			28(金)	4(金)

受付時間 ●午前 8:30～10:30（乳がん検診のみの日は9:30～10:30）
●午後 1:00～ 2:00（乳がん検診のみ実施します）

※申込み者の少なかった日程について、追加申込みを受け付ける場合や検診を中止する場合があります。

※実施場所・実施時間が変更となる場合があります。詳しくは市広報紙でご確認ください。

※生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援受給世帯に所属する人は、自己負担額の免除制度がありますので、保健センターまでご連絡ください。

5がん 検診

日 程：令和3年6月23日（水）・11月13日（土）・令和4年2月26日（土）

対 象：3がん検診（胃・大腸・肺）を申し込む、40歳以上の男性市民

5がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸）を申し込む、40歳以上の女性市民※

子宮頸がん検診を申し込む、20歳以上39歳以下の女性市民

※今年度乳がん検診対象外の人は、4がん検診を受診することができます。

申込み：保健センター（0721-55-0301）まで。先着順で受付し、定員に達し次第締め切ります。

乳がん検診 対象者早見表

対象年齢（令和3年4月～令和4年3月までに奇数年齢になる女性市民）

41歳	マンモグラフィ2方向	昭和55年（1980年）4月2日生 ～ 昭和56年（1981年）4月1日生
43歳		昭和53年（1978年）4月2日生 ～ 昭和54年（1979年）4月1日生
45歳		昭和51年（1976年）4月2日生 ～ 昭和52年（1977年）4月1日生
47歳		昭和49年（1974年）4月2日生 ～ 昭和50年（1975年）4月1日生
49歳		昭和47年（1972年）4月2日生 ～ 昭和48年（1973年）4月1日生
51歳		昭和45年（1970年）4月2日生 ～ 昭和46年（1971年）4月1日生
53歳		昭和43年（1968年）4月2日生 ～ 昭和44年（1969年）4月1日生
55歳		昭和41年（1966年）4月2日生 ～ 昭和42年（1967年）4月1日生
57歳		昭和39年（1964年）4月2日生 ～ 昭和40年（1965年）4月1日生
59歳		昭和37年（1962年）4月2日生 ～ 昭和38年（1963年）4月1日生
61歳		昭和35年（1960年）4月2日生 ～ 昭和36年（1961年）4月1日生
63歳		昭和33年（1958年）4月2日生 ～ 昭和34年（1959年）4月1日生
65歳		昭和31年（1956年）4月2日生 ～ 昭和32年（1957年）4月1日生
67歳		昭和29年（1954年）4月2日生 ～ 昭和30年（1955年）4月1日生
69歳		昭和27年（1952年）4月2日生 ～ 昭和28年（1953年）4月1日生

●令和3年度に対象外であっても、前年度に乳がん検診を受診していない人は、乳がん検診を受けることができます。受診券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

※妊娠中、授乳中、豊胸手術（注射による注入を含む）を受けた人、ペースメーカー・水頭症シャントを装着している人は、乳がん検診を受診できません。

その他の検診(健診)

検診(健診)名	内容	対象者	自己負担額	実施場所
青年・成人健康診査 <small>※年度内1回限り</small>	身体計測・医師の診察・血圧・検尿・血液検査 (診断書の発行はできません)	16歳～39歳 (昭和57年4月2日～平成18年4月1日生まれ)で学校や勤務先で健康診査を受診する機会のない市民	500円	6月29日(火)、11月19日(金) 受付 午前9:30～11:30 午後1:00～3:00 ※事前予約が必要です。申込みは、広報5月号・10月号をご確認ください。 場所 保健センター
B型・C型肝炎ウイルス検査	問診・血液検査	40歳以上の市民で、平成14年以降まだ受けていない市民	無料	医療機関(P.13参照)へ直接予約 ・受診券が必要です 保健センターまでご連絡ください ・今年度40歳になる場合は受診券は不要です
心電図検査 <small>※年度内1回限り</small>	心電図検査	40歳以上の市民で、心電図検査を受診する機会のない市民	無料	医療機関(P.13参照)へ直接予約
骨粗しょう症検診	問診、中手骨のX線検査 <small>治療中の方は対象外</small>	今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民	500円	医療機関(P.13参照)へ直接予約 ・対象者には受診券を送付します

一般健診について 40歳以上の市民で、保険証をお持ちでない人、年度内に健康保険が変わりいずれの保険証でも特定健診を受けることができない人を対象とする一般健診を実施しています。受診希望の人は、保健センターまでご連絡ください。

健康相談

実施場所…保健センター ※要予約
 ※祝休日・年末年始を除く日程で行います。
 ※診断や治療方法についての相談は対応できません。
 ※必要に応じ専門の相談機関を紹介します。

相談名	内容
健康相談 毎週月曜日 午前	生活習慣病などからだの健康に関する相談やこころの健康に関する相談を希望する(大切な人を亡くして心身に不調がある)市民対象の相談
歯科相談 毎週月曜日 午前	生涯を通じた歯に関する相談やお口のケアの改善を希望する市民対象の相談
栄養相談 毎週月曜日 午前	生活習慣病を予防する食事や食生活に関する事を希望する市民対象の相談
糖尿病予防相談 原則毎月第3火曜日 午後	血糖値・HbA1c値が高め(HbA1c:NGSP値6.9%未満)で糖尿病治療を受けておらず、糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を希望する市民対象の相談
たばこ相談 原則毎月第4月曜日 午前	禁煙を希望する市民対象の相談
訪問指導	生活習慣病等の予防が必要な市民を対象に保健師、管理栄養士、歯科衛生士がお宅を訪問し健康づくりのアドバイスをを行います

がん患者用医療用ウィッグ購入費用を助成します 詳細については保健センターまでお問い合わせください。

乳がん自己触診法

自分のカラダは自分で守る!

乳がんは自分でも見つけられるがんといわれています。月に1度は自己触診を行い、乳がんのチェックをしましょう。

いつ……月経が終わって1週間以内の乳房の柔らかい時。月経前や月経中は乳房が張るので、月経の終わり頃の、痛みの少ない時に行いましょう。閉経後の方は、毎月、日をきめて。ここで……入浴の際の脱衣所の鏡の前や浴室。石けんの付いた手は乳房を触りやすいです。また、就寝時、お布団に仰向けになると、乳房が広がって触りやすいです。

STEP 1 乳房やワキの下を触り、しこりがないか調べましょう。

ココをチェック! 4本の指先の腹側で軽く圧迫しながらなめます。ゆっくり注意深く調べてみましょう。

1 触る範囲

★鎖骨の下から乳房の下方まで
★両方の脇まで

★指をそろえ指の腹で

2 乳房の外側の触り方

★手を上げて、調べる側と反対の手を使う

★脇の方から内側に向かって

3 乳房の内側の触り方

★胸の真ん中に、両手をおいて

★内側から脇のほうに向かって、肋骨に平行に

STEP 2 乳房や乳頭に異常がないかよくみましょう。

ココをチェック! 乳房の皮膚に「ひきつれ」「くぼみ」「ふくらみ」はないですか? 乳頭の「へこみ」「ゆがみ」「ただれ」はないですか?

★STEP2は両手を上げた状態と、両手を腰にあてた状態でチェック

STEP 3 乳頭から異常分泌液が出ないか調べましょう。

ココをチェック! 両手の親指と人差し指で、乳頭の根元を軽く摘んでしぼるようにし異常な分泌液がでないか確かめます。

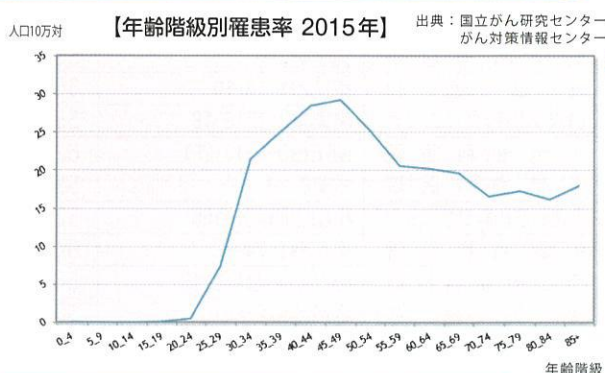
資料:「がん予防キャンペーン大阪」実行委員会作成

乳がん検診に関する講演会を実施します。令和3年10月1日(金) 午前 詳細は令和3年8月号 広報でお知らせします。

20歳になったら子宮頸がん検診を

子宮頸がんは、20歳代から急激に増え始め、30歳代、40歳代で高い罹患率になっています。

子宮頸がんにかかっても、最初のころは自覚症状がほとんどありません。知らずに進行してしまうと、子宮摘出手術が必要となることがあります。しかし早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治癒できるため、妊娠・出産も可能です。



子宮頸がん検診の検査方法

- ・内診: 子宮近辺(内部)を触診します。
- ・細胞診: 子宮の入口を専用のブラシなどでこすって細胞を採り、顕微鏡で調べます。
検査時間は15分程度。痛みはそれほどありません。

健康づくり推進員 ~あなたも、いっしょに活動しませんか~

健康づくりの推進を目的に、活動している無償ボランティアです。
市内各小・中学校区を中心に地域で活動をしています。
令和3年度は、ウォーキングの推進に取り組みます。
(令和3年1月現在、会員数33名)

おおさか健活マイレージ

アスマイル

おトクにはじめよう! アスマイル

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするスマートフォンアプリです。ご利用方法等詳しい内容はアスマイル公式ホームページまたは市ホームページをご覧ください。

アスマイル公式ホームページ
<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

歯の教室

教室名	内容	対象者	日程	広報掲載月
お口の健康教室 会場:保健センター	歯科医師による健診(初日のみ) ブラッシング実習 お口の体操	20歳以上の市民 	6月3日(木) 11日(金) 午後(2回シリーズ)	5月
歯っぴースマイル教室 会場:保健センター	ブラッシング実習 お口の体操		9月2日(木) 午後	8月

歯科検診(健診) 無料

実施期間内に1回、受診できます。重複受診された場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

検診(健診)名	内容	対象	場所	申込み
寝たきり老人等 訪問歯科健診	歯科医師による 歯科疾患の有無 の検査等	40歳以上で概ね要介 護3以上で歯科医院 へ通院できない市民	対象者のお 宅へ訪問し ます	電話で保健センターへ予約を 実施期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日
歯周疾患検診	歯周疾患検査、 口腔衛生検査等	今年度40、50、60、 70歳になる市民	下記 医療機関	医療機関へ直接予約 ・対象者には受診券を送付します 実施期間 受診券到着後~令和4年3月31日

歯周疾患検診の 対象者年齢早見表

40歳 ：昭和56年4月2日生~昭和57年4月1日生	60歳 ：昭和36年4月2日生~昭和37年4月1日生
50歳 ：昭和46年4月2日生~昭和47年4月1日生	70歳 ：昭和26年4月2日生~昭和27年4月1日生


歯周疾患検診取扱医療機関

市ホームページにも掲載しています。 

歯科医院名	住所	電話番号	歯科医院名	住所	電話番号
あすか歯科医院	美加の台1-38-4	69-0648	てらもと歯科	木戸西町1-1-35(2F)	50-0080
荒川歯科医院	菊水町2-6	53-8627	土居歯科医院	西之山町4-23(2F)	56-5319
井上歯科	南花台1-16-10	65-1118	塔本歯科	木戸1-8-1	53-8606
いまい歯科クリニック	南貴望ヶ丘18-18	55-7177	とみやま歯科	三日市町235-4	65-0487
上嶋歯科医院	南花台3-6-10(2F)	62-3670	中家歯科医院	上田町93-7	62-2485
上堂歯科医院	本町8-19	52-5552	中田歯科医院	北青葉台4-10	63-3964
うえむら歯科クリニック	小山田町451-156	52-0118	永田歯科医院	南花台1-1-11	63-6363
牛嶋歯科医院	南花台1-24-5	64-0100	中谷歯科医院	西代町12-43(2F)	55-1511
うつみ歯科医院	あかしあ台1-8-18	56-0118	中西歯科クリニック	松ヶ丘東町1805-1	54-1181
梅崎歯科	木戸西町2-2-1	53-9222	西浦歯科医院	上原町956-8	53-8841
生地歯科	三日市町237-1	65-6061	西川歯科医院	西之山町4-8	52-2202
尾畑歯科医院	三日市町139-1	65-6404	林田歯科	大矢船中町28-11	64-1739
かのう歯科	小山田町3079-21	50-2525	平尾歯科医院	三日市町56-18	81-8148
かわはら小児歯科	南貴望ヶ丘25-6	54-0648	廣瀬歯科診療所	野作町3-70	54-6839
くにし歯科医院	松ヶ丘中町1317-1	55-6777	ふくしげ歯科	松ヶ丘中町1290-1(2F)	52-1100
久保歯科医院	西之山町1-26	53-5584	藤田歯科医院	美加の台1-34-7	68-8948
近藤歯科医院	汐の宮町92-14	53-6480	フルヤ歯科医院	木戸1丁目6-22	52-4618
坂口歯科医院	市町764-1	54-6328	牧野歯科医院	栄町6-21	52-2403
さわだ歯科医院	本多町4-5-101	52-5137	三谷歯科医院	西代町9-1	53-8111
洲寄歯科医院	上田町20-6	62-6467	南歯科医院	長野町3-1	55-1081
寒川歯科医院	本町22-20	54-1668	椋本歯科医院	栄町27-14	54-6515
田中歯科医院	北青葉台23-5	65-6351	森本歯科医院	昭栄町8-5	56-0028
たに歯科医院	西之山町6-5	56-4181	安本歯科医院	緑ヶ丘中町8-7	50-1972
たまき歯科クリニック	楠町東1681-3	56-8181	やまもと歯科	中片添町41-6	63-6480
千葉歯科医院	千代田南町8-20	52-5033	吉本歯科医院	南花台1-14-1	62-4500
寺元記念病院	古野町4-11	50-1111			

(令和3年3月末現在)

高齢者の予防接種

ワクチン	接種対象者	実施場所・期間・接種回数・負担額など
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">高齢者の肺炎球菌感染症</p>	<p>① 65歳以上の市民 ② 60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人 ①②とも接種日現在、河内長野市に住民登録のある人</p> <p>※対象外 ▶ 5年以内に接種した人 ▶ 過去に河内長野市の助成を受けて高齢者の肺炎球菌ワクチンを接種した人</p>	<p>実施場所 市内取扱医療機関(P.14) 取扱医療機関以外で接種する場合…※1</p> <p>接種期間 通年</p> <p>接種回数 1回 ◆5年以内に接種した人は受けられません。 ◆過去に市の助成を受けた人は助成を受けられません。</p> <p>自己負担額 3,000円 (生活保護受給世帯等の負担額は※2をご覧ください)</p> <p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 助成利用履歴の確認書(保健センターへ連絡し請求してください。10日～2週間で送付します。) ▶ 予診票(助成利用履歴の確認書と一緒に送付します。) ▶ 健康保険証等、現住所がわかる公的書類 ▶ 認印(朱肉を使うもの) ▶ 身体障害者手帳(接種対象者②にあたる人のみ)
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">高齢者のインフルエンザ</p> 	<p>① 満65歳以上の市民(65歳の誕生日前日から接種可能) ② 60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人 ①②とも接種日現在、河内長野市に住民登録のある人</p>	<p>実施場所 市内取扱医療機関(P.13) 富田林市、大阪狭山市の取扱医療機関での接種も可能です。 取扱医療機関については、お問い合わせください。 取扱医療機関以外で接種する場合…※1</p> <p>接種期間(予定) 令和3年10月1日～令和4年1月31日</p> <p>接種回数 1回</p> <p>自己負担額 1,000円 (生活保護受給世帯等の負担額は※2をご覧ください)</p> <p>持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 健康保険証等、現住所と年齢がわかる公的書類 ▶ 身体障害者手帳(接種対象者②にあたる人のみ)

※1 取扱医療機関以外で接種する場合

施設入所や入院等でやむを得ず取扱医療機関以外で接種する場合は、**接種前**に手続きが必要です。必ず保健センターまでご連絡ください。また、手続きには日数を要しますので、お早目にご連絡ください。

接種費用については一旦全額お支払いください。後日、年度内に申請していただくと接種費用の一部をお返します。

※2 高齢者の肺炎球菌ワクチン、高齢者のインフルエンザワクチンの接種対象者で、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援受給世帯に所属する人は、受給証明書を医療機関に持参すれば無料で接種できます。(接種に関するお問合せは保健センター、受給証明書に関するお問合せは市役所生活福祉課【TEL: 53-1111】までご連絡ください。)

新型コロナワクチンの予防接種については、市ホームページや広報等で随時お知らせいたします。

母子の健康診査・教室・相談のご案内



子育てに関するいろいろな心配や不安など、なんでもお気軽にご相談ください。

定期健康診査

事業名	内容等
妊婦健康診査	14回分の妊婦健康診査の助成があります。受診券は、母子手帳と同時にお渡しします。多胎妊娠中の人(双子以上を妊娠している人)には5回分の受診券を追加してお渡しします。
乳児健康診査	対象：通常生後1か月頃(受診券は母子手帳と同時にお渡しします。) 場所：医療機関
乳児後期健康診査	対象：9か月～1歳未満(受診票は生後9か月頃郵送します。生後10か月を目安に受けてください。) 場所：医療機関
乳幼児健康診査	日程：下記の通り(対象の人にはご案内を郵送します。) 場所：保健センター3階

※河内長野市に転入した人は、保健センターまでお問い合わせください。

お子さんの健やかな成長と発達のために 乳幼児健診を受けましょう

お子さんが健康で順調に育っているかを確認し、成長や発達にかかわる病気などを早く見つけるために、健診はとても重要なものです。

市で実施している乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、管理栄養士など多くの専門職がかかわり、お子さんにあった子育てのアドバイスや、日ごろ不安に感じていることに対する相談を受けています。

特に、3歳6か月児健診では、視能訓練士や言語聴覚士による視力・聴力の専門的な検査や相談を受けることができます。

お子さんの健やかな成長・発達と健康を守るために、健診はきちんと受けましょう。

令和3年度健康診査・教室の日程

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診 (個別通知)	4か月児健康診査 (すべて火曜日)	27	11	8	13	17	14	12	9	14	18	8	8
	1歳7か月児健康診査 (すべて木曜日)	22	27	24	29	5・26	30	28	25	9	27	24	10・24
	2歳6か月児健康診査 (すべて月曜日)		10・24	14・28	12・26	23	13・27	25	8・22	13	17・24	28	14・28
	3歳6か月児健康診査 (すべて水曜日)	21	12	2・16	7・21	4・25	1	6・20	17	1・15	19	2・16	2
各教室 (予約制)	ママパパ教室			5(土)	9(金)			18(土)	16(土)	20(土)		15(土)	4(金) 19(土)
	離乳食講習会(もくもく教室) (8月・2月以外は水曜日)	28	26	30	28	20(金)	22	27	24	22	26	25(金)	23
	離乳食講習会(かみかみ教室) (すべて金曜日)		28		30		24		26		28		25
	離乳食・幼児食相談会 (すべて金曜日)	16		25		6		8		3		4	
	ママとパパのための 歯みがき教室			1(火)					2(火)				
すくすく歯科相談	日にち		27(木)		6(火)		16(木)	18(月)	26(金)	14(火)	17(月)	15(火)	
	場所		千代田公民館		あいっく		あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	あいっく	
	時間		10:00~ 11:30		13:30~ 15:00		13:30~ 15:00	10:00~ 11:30	13:30~ 15:00	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	13:30~ 15:00	

※建設工事の進捗状況によっては、各種事業の予定日や場所が変更される場合があります。

教室・相談

育児全般のこと

予…予約制

事業名	内容
乳幼児の育児相談 (電話・面談・訪問)	身体の発育・発達に関する相談 離乳食・幼児食・偏食などに関する相談 歯みがき・むし歯予防などに関する相談 面談場所：保健センター



子どもの身体の発達に関すること 子どもの心やことばの発達に関すること

事業名	内容
予 約束クリニック (経過観察健診)	身長・体重・発達面など医師の診察・相談
予 専門クリニック (小児整形クリニック)	整形外科対象の疾患の診察・相談(寝返りをしない・よく転ぶなど)
予 のびのびクリニック (出生体重が2500g未満)	医師の診察・育児相談
予 のびのび相談 (出生体重が2500g未満)	身体の発達や遊び方・離乳食の食べさせ方・飲みこみなどに関する相談

事業名	内容
予 ことば相談	ことば・発音・吃音などに関する相談
予 発達相談	ことばの遅れや、行動面で気になる幼児に関する相談・検査など
予 専門クリニック (発達クリニック)	発達面で気になることのある乳幼児を対象とした相談

食事・歯に関すること

事業名	内容
予 離乳食講習会	もぐもぐ教室：おかゆなどの作り方を実演しながら、離乳食の進め方について(5~8か月頃) の話をします。 かみかみ教室：簡単に作れるメニューを実演しながら紹介します。(9~18か月頃) 場所：保健センター
予 離乳食・幼児食相談会	「離乳食がうまく進まない」「少食」「偏食」「歯みがきを嫌がる」など、子どもの食事や歯みがき、むし歯予防などについて、管理栄養士と歯科衛生士が個別で相談に応じます。 場所：保健センター
すくすく 歯科相談	歯みがき、むし歯予防、歯の生え方、お口の機能の発達など、お口に関しての心配なことについて、子どもの歯と口の健康づくりのための歯科衛生士による個別相談です。 場所：あいつく、千代田公民館
予 ママとパパのための 歯みがき教室	保護者の歯のブラッシング指導、むし歯菌の検査、お顔のストレッチなどの実技をします。子どものむし歯予防についてもお話しします。 ※就学前のお子さんがある保護者が対象です。



予 予約申込み 保健センター TEL 0721(55)0301 平日9:00~17:30

子育て世代包括支援センター「☆ゆめっく☆」の事業

各詳細はホームページをご覧ください。保健センターにお問合せください。
実施場所は記載が無ければ、保健センター（木戸東町 2-1）です。



妊娠中の支援

～出産前からの子育て支援～

母子健康手帳の交付

保健師や助産師が配付物の説明や妊娠中のサポートについてお話しします。20～30分ほどお時間をいただきますので、時間に余裕をもってお越しください。管理栄養士や歯科衛生士にも相談できます。

【配布物】母子健康手帳、マタニティチェーンホルダー、妊娠健康診査受診券、父子手帳、子育てセルフプラン など

日 時：随 時



ママパパ教室

予

プレママ・プレパパを対象に助産師のお話、栄養のお話、歯のお話、パパの妊婦体験、沐浴体験などを実施しています。

実施回数：4プログラム 年8回
場 所：保健センター、あいっく

プレママあんしんサロン

予

呼吸法やストレッチでリラックスしましょう。プレママ同士で交流もします！

※開催日程が決定したら、広報、ホームページなどでお知らせします。

実施回数：年4回（時期未定）

助産師の マタニティあんしん相談

予

「妊娠中はどんなことに気を付けたらいいの?」「妊娠中の不安やストレスについて」など、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。（電話・来所・訪問など）

日 時：随 時

ママのあんしん相談 day

助産師などに相談してみたいけど、タイミングや方法が分からない。そんなときは第1火曜日に電話してみませんか？予約で来所相談もできます。

日時：第1火曜日（祝日の際は第2火曜日）
9:00～16:00

すべて無料！ 助産師・保健師などによる妊婦訪問も実施しています

特定不妊治療費の助成

子どもの出生を望んでいるにもかかわらず、特定不妊治療以外の方法では妊娠の見込みがないか、又は、極めて少ないと医師に診断され、大阪府等の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成を受けた夫婦（原則、法律婚を対象とするが、事実婚関係にある者も対象）に対して治療費の一部を助成します。

不育症治療費の助成

妊娠はするけれども、流産・死産などを繰り返してしまう不育症の治療を受けた夫婦に対して、治療費の助成を行います。

※助成額、申請方法など、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

出産後の支援

～妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援～

早期訪問、赤ちゃん訪問、未熟児訪問 予

出産後に助産師または保健師が訪問をします。体重測定や育児相談、子育てに役立つ情報をお伝えします。

日 時：随 時

ママと子どものこころ♥あんしん相談 予

「気分が落ち込む」「育児がしんどい」「子どもの発達が心配」などの相談に応じます。
(電話・来所・訪問など)

日 時：随 時

助産師の おっぱい相談 予

「おっぱい足りているかな」「体重が増えているか心配だ」「赤ちゃんが泣きやまない」などの相談に応じます。
(電話・来所・訪問など)

日 時：随 時

ママのあんしん相談 day

助産師などに相談してみたいけど、タイミングや方法が分からない。そんなときは第1火曜日に電話してみませんか？予約で来所相談もできます。

日 時：第1火曜日（祝日の際は第2火曜日）
9:00～16:00

すべて無料！ 保健師などによる育児相談も実施しています。

産後ケア事業

～産後ママのあんしんサービス～

家族などから十分な産後の支援が受けられず、育児や体調に不安がある人のためのサービスです。医療機関で助産師などからさまざまな支援を受けることができます。

【実施施設】 大阪南医療センター・澤井レディースクリニック・PL病院（PL病院で入院出産し、それに引き続き産後ケアを利用できる人が対象）ナカノレディスクリニック・大阪母子医療センター

【申請時期】 おおむね妊娠6か月から申請が可能

【利用できる人】 下記の①と②のどちらにも該当する人

- ① 生後4か月未満*の赤ちゃんとお母さん（きょうだいは利用できません）
- ② 育児不安などがあり、支援を必要とする人
 - *予定日より早く生まれた場合は、4か月を越えても利用できる場合があります。
 - 利用を希望する人は、事前に保健センターまでご相談下さい。
- 母子ともに医療行為（医師の診察や薬の処方など）や医療的配慮（感染症の疑いのある場合など）が必要な人は利用できません。



【ケア内容】 ・赤ちゃんの体調管理 ・授乳や沐浴（お風呂の入れ方）・お母さんの体調管理
・おっぱい相談 ・お母さんのこころのサポート ・育児相談 など

サービスの種類	1日の利用時間
ショートステイ（宿泊型） 昼夕朝3食付	午前10時～翌日午前10時
デイサービス（日帰り型） 昼夕2食付	午前10時～午後7時

※利用料、申請方法など詳しくは保健センターにお問い合わせください。

- ・ショートステイとデイサービスの組み合わせ可（合わせて7日間まで利用できます。）
- ・実施施設によって提供できるサービスの種類・利用時間が異なります。

●子どもの予防接種 ※接種日現在河内長野市に住民登録がある人が対象です。

ワクチン	種類	標準的な接種年齢 (接種可能な年齢)	接種可能期間												
			0~1 か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6~7 か月	8~11 か月	1歳~ 1歳3か月	1歳4か月 ~1歳5か月	1歳6か月 ~1歳11か月			
ロタ ※接種はどちらか1種類 となります	経口 生 ワクチン	ロタ リックス 生後2か月から生後15週 未満で接種開始 (生後6週~生後24週まで)													
		ロタ テック 生後2か月から生後15週 未満で接種開始 (生後6週~生後32週まで)													
ヒブ	不活化 ワクチン	生後2か月~7か月未満で接種開始 (生後2か月~5歳未満)													
小児の 肺炎球菌感染症	不活化 ワクチン	生後2か月~7か月未満で接種開始 (生後2か月~5歳未満)													
B型肝炎	不活化 ワクチン	生後2か月~9か月未満 (1歳未満)													
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ)	不活化 ワクチン	生後3か月~1歳未満で接種開始 (生後3か月~7歳6か月未満)													
BCG(結核)	生 ワクチン	生後5か月~8か月未満 (1歳未満)													
水痘	生 ワクチン	1回目は1歳~1歳3か月未満 (1歳~3歳未満)													
麻しん・ 風しん1期	生 ワクチン	1歳~2歳未満													
麻しん・ 風しん2期	生 ワクチン	5歳~7歳未満で、平成27年4月2 日生~平成28年4月1日生の小学 校入学前の保育園、幼稚園の年長児													
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	不活化 ワクチン	11歳~12歳未満 (11歳~13歳未満)													
日本脳炎1期	不活化 ワクチン	1、2回目は3歳~4歳未満 (生後6か月~7歳6か月未満)													
日本脳炎2期	不活化 ワクチン	9歳~10歳未満 (9歳~13歳未満)													
日本脳炎特例	不活化 ワクチン	対象者： 平成19年4月1日以前に生まれた 20歳未満の人	※1期(全3回)、2期(1回)が終了していない場合、20歳未満の間に不足分を接種												
		対象者： 平成20年4月2日~平成21年10月 1日生の人 ※ただし13歳未満	※1期(全3回)が7歳6か月未満までに終了していない場合、不足分を2期の期間												
子宮頸がん	不活化 ワクチン	中学1年生の女子 (12歳になる年度初日から16歳に なる年度末日までの女子)	※現在積極的な勧奨は行っていません。												

接種費用	対象年齢は無料	接種の際は、母子健康手帳を必ず持って いってください。
接種場所	市内取扱医療機関(P.14) 予約が必要です。	

◆骨髄移植等による予防接種の再接種費用の助成について

骨髄移植等により接種済み(予防接種法に定めるA類)の免疫が消失し、再接種が必要な20歳未満の人が再接種を行う場合、その費用の全部又は一部を助成します。詳しくは保健センターまでご連絡ください。

◆長期療養により予防接種が受けられなかった場合は

長期にわたり療養を必要とする病気にかかった等の特別な事情により、定期の予防接種が受けられなかった場合は、その特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過するまで(ただし、BCG、四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌は年齢制限あり)の間、定期の予防接種が受けられます。事前申請が必要となりますので、詳しくは保健センターまでご連絡ください。

生ワクチン接種後、別の種類の生ワクチンを接種する場合、27日以上の間隔をあけてください。

接種可能な年齢  標準的な接種間隔

とスケジュール例

接種間隔

2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳以降	接種間隔
												1～2回目は27日以上あける
												1～3回目は27日以上あける
												・1～3回目は27日以上(標準的には27～56日)あける ・追加は、3回目終了後7か月以上(標準的には7か月～13か月未満)あける
												・1～3回目は27日以上あける ・追加は、3回目終了後60日以上の間隔をおいて、かつ1歳以降(標準的には1歳～1歳3か月未満の間)に接種
												・1回目と2回目は27日以上あける ・1回目と3回目は139日以上あける
												・1～3回目は20日以上(標準的には20～56日)あける ・追加は、3回目終了後6か月以上(標準的には12～18か月未満)あける
												・1回目と2回目は3か月以上(標準的には6か月～12か月未満)あける
												※2歳を超えてしまった場合は、保健センターまでご連絡ください。
												※小学校1年生になってしまった場合は、保健センターまでご連絡ください。
												・1回目と2回目は6日以上(標準的には6～28日)あける ・追加は2回目終了後、6か月以上(標準的にはおおむね1年)あける
												接種間隔については、お問い合わせください
												接種間隔については、お問い合わせください
												2価ワクチン：1回目から1か月あけて2回目、1回目から6か月以上あけて3回目 4価ワクチン：1回目から2か月以上あけて2回目、1回目から6か月以上あけて3回目

※生後7か月以上で接種を開始する場合は接種回数が異なります。

※生後7か月以上で接種を開始する場合は接種回数が異なります。

※2歳を超えてしまった場合は、保健センターまでご連絡ください。

※小学校1年生になってしまった場合は、保健センターまでご連絡ください。

することができます。

(9歳～13歳未満)に接種することができます。

●大人の風しん予防接種

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。風しんを予防するために、下記の通り事業を実施しています。



令和3年度で終了です!

風しん第5期予防接種
(定期予防接種)

風しん予防接種の接種費用助成(任意予防接種)

接種対象者	接種場所、助成回数、助成額、持ち物
接種日現在、河内長野市に住居登録があり、以下の①～③のいずれかに当てはまる人(風しん第5期予防接種の対象者を除く)。 ① 妊娠を希望する女性 ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 現在妊娠している女性の配偶者	接種場所 市内取扱医療機関(P.14) 助成回数 1人につき1回限り 助成額 ◆麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの場合、接種費用の内7千円まで ◆風しん単抗原ワクチンの場合、接種費用の内4千円まで 持ち物 ①認印 ②接種する人の住所を確認できる公的書類(健康保険証、運転免許証等)
注意点 ・現在妊娠している人、またはその可能性のある人は、接種を受けられません。 ・接種後2か月間は妊娠を避けてください。 ・市内取扱医療機関以外で接種を受ける場合は、保健センターまでお問い合わせください。	

- 対象者：
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
- ★令和元年度及び令和2年度に抗体検査、予防接種を受けていない人に、勸奨はがきを送付します。
- ★抗体検査、予防接種は専用のクーポンが必要です。お手元に令和2年度発行のクーポン券(有効期限2021年3月)をお持ちの方は、令和3年4月1日から令和4年2月28日まで、そのクーポン券をご利用いただけます。再発行が必要な方は保健センターへ連絡してください。

 			胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	肝炎ウイルス検査	心電図検査	骨粗しょう症検診	一般健診	高齢者のインフルエンザ
医療機関	電話	住所										
青山クリニック	63-0048	喜多町193-1		●	●			●	●	●	●	●
青山第二病院	65-0003	喜多町192-1	●	●	●			●	●	●	●	●
朝田整形外科	54-1575	西之山町10-29		●	●			●	●	●	●	●
いたに小児科	56-1189	あかしあ台1-24-10										●
池田内科医院	63-3969	南花台3-6-50		●	●			●	●	●	●	●
石倉医院	54-4161	緑ヶ丘中町8-6	●	●	●			●	●	●	●	●
泉谷こどもクリニック	52-1110	野作町3-66										●
追矢クリニック	52-0108	木戸1-6-5		●	●			●	●	●	●	●
大谷整形外科	55-7727	木戸西町2-7-7								●	●	●
奥田整形外科	54-2003	木戸西町3-1-15山原ビル2F								●	●	●
尾崎医院	52-2349	本町29-27		●				●	●	●	●	●
小田医院	63-5350	中片添町38-5	●	●	●			●	●	●	●	●
柿木耳鼻咽喉科	50-4649	西之山町8-58 1F										●
かたせ内科クリニック	53-1900	本多町5-34		●	●			●	●		●	●
勝部クリニック	53-2121	西之山町2-29	●	●	●			●	●	●	●	●
加藤医院	65-6070	三日市町206-1		●	●			●	●	●	●	●
かわにしクリニック	55-3710	汐の宮町4-10		●	●			●	●	●	●	●
かんべ診療所	64-8988	三日市町405-7	●	●	●			●	●	●	●	●
木田形成外科皮膚科クリニック	50-4112	長野町2-12										●
楠本医院	52-0550	木戸西町3-1-1	●	●	●			●	●	●	●	●
小林診療所	63-3072	美加の台1-38-6	●	●	●			●	●	●	●	●
五味内科クリニック	56-0800	長野町5-1ノパティながの南館3F										●
斎田マタニティクリニック	55-7000	昭栄町1-19					●					
桜井耳鼻咽喉科	54-5771	長野町7-24										●
笹井内科	53-1000	小山田町631-1		●	●			●	●		●	●
佐野耳鼻咽喉科	52-3387	千代田南町8-3										●
澤田病院	53-2313	長野町7-11	●	●	●			●	●	●	●	●
三軒医院	52-2252	寿町3-46										●
七野整形外科医院	63-6925	南青葉台18-18		●				●	●	●	●	●
清水クリニック	63-9356	美加の台1-34-5	●	●	●			●	●	●	●	●
寿里苑診療所	52-3888	小山田町448-2										●
すなみクリニック	62-8711	喜多町193-1										●
たかいクリニック内科・眼科	50-1119	松ヶ丘東町1805-1		●	●			●	●	●	●	●
滝谷病院	53-5002	松ヶ丘中町1453		●	●			●	●	●	●	●
たなか小児科 ほほえみクリニック	26-7801	本町15-5本町山本ビル101号										●
田中整形クリニック	62-7575	三日市町243-1								●		●
寺元記念病院	50-1111	古野町4-11	●	●	●	●		●	●	●	●	●
てらもと医療リハビリ病院	63-0101	喜多町14-1	●	●	●			●	●	●	●	●
とやま医院	65-1817	清見台1-8-22		●	●			●	●	●	●	●
なかたにクリニック	63-6825	三日市町160		●	●			●	●	●	●	●
ナカノレディスクリニック	53-1635	北貴望ヶ丘3-20					●			●		●
中林医院	62-3838	南花台8-5-5	●	●	●			●	●	●	●	●
なみかわクリニック	54-6155	西之山町1-22	●	●	●			●	●	●	●	●
西野テラー道クリニック	50-0250	長野町4-1		●	●			●	●	●	●	●
西村小児科	56-1770	木戸1-6-1										●
柏友千代田クリニック	55-0515	木戸西町2-1-25		●	●			●	●	●	●	●
はぶ医院	56-2220	本多町1-45シェーネスハイム日野谷101	●	●	●			●	●	●	●	●
福岡内科クリニック	65-0360	北青葉台43-30						●	●	●	●	●
松尾クリニック	63-4130	南花台1-17-9						●	●	●	●	●
松本医院	53-0345	荘園町12-8		●	●			●	●	●	●	●
水野クリニック	53-6420	千代田台町6-1	●	●	●			●	●	●	●	●
溝口医院	53-2155	楠町西5583		●	●			●	●	●	●	●
南河内おか病院	55-1221	木戸東町1-1		●	●			●	●	●	●	●
みやざき整形外科	50-1336	松ヶ丘東町1805-1								●	●	●
森川クリニック	62-1555	北青葉台29-3		●	●			●	●	●	●	●
森本小児科医院	64-0390	三日市町481-147								●	●	●
矢ヶ崎小児科・アレルギー科	60-3300	三日市町56-16高岸ビル3F										●
山片医院	62-3435	南花台1-13-17		●	●			●	●	●	●	●
山片診療所	62-2553	大矢船中町38-1		●	●			●	●	●	●	●
山上クリニック	54-4772	木戸西町2-1-23千代田セントラルビル1F	●	●	●			●	●	●	●	●
山口診療所	52-5719	汐の宮町19-10		●	●			●	●	●	●	●
山本医院	52-6407	千代田南町6-8		●	●			●	●	●	●	●
よこうちクリニック	50-2810	菊水町2-33										●
よしふじ内科	55-3522	上原西町24-1		●	●			●	●	●	●	●
大阪南医療センター	53-5761	木戸東町2-1				●		●	●	●	●	●



高齢者の肺炎球菌	ロタウイルス	ヒブ	小児の肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	ポリオ	BCG	水痘	麻しん風しん1期	麻しん風しん2期	二種混合2期	日本脳炎1期	日本脳炎2期	子宮頸がん	風しん(大人)	風しん抗体検査	医療機関
●								●	●	●	●	●	●	●	●	●	青山クリニック
●																	青山第二病院
●																	朝田整形外科
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	いたに小児科
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	池田内科医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	石倉医院
●																	泉谷こどもクリニック
●																	追矢クリニック
●																	大谷整形外科
●																	奥田整形外科
●					●		●	●	●	●	●	●	●		●	●	尾崎医院
●																	小田医院
●																	柿木耳鼻咽喉科
●								●	●	●	●	●	●		●	●	かたせ内科クリニック
●																	勝部クリニック
●																	加藤医院
●																	かわにしクリニック
●								●	●	●	●	●	●		●	●	かんべ診療所
●																	木田形成外科皮膚科クリニック
●																	楠本医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	小林診療所
●																●	五味内科クリニック
●																	斎田マタニティークリニック
●																	桜井耳鼻咽喉科
●																●	笹井内科
●																●	佐野耳鼻咽喉科
●																●	澤田病院
●																	三軒医院
●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	七野整形外科医院
●					●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	清水クリニック
●		●	●					●						●	●	●	寿里苑診療所
●											●				●	●	すなみクリニック
●												●			●	●	たかいクリニック内科・眼科
●																●	滝谷病院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	たなか小児科 ほほえみクリニック
●																	田中整形クリニック
●					●				●	●	●	●	●	●	●	●	寺元記念病院
●																	てらもと医療リハビリ病院
●						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	とやま医院
●											●	●	●	●	●	●	なかたにクリニック
●														●			ナカノレディスクリニック
●		●	●			●		●	●	●	●	●	●				中林医院
●					●			●	●	●	●	●	●				なみかわクリニック
●																●	西野テラードクリニック
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	西村小児科
●																	柏友千代田クリニック
●								●	●	●	●	●	●		●	●	はぶ医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	福岡内科クリニック
●					●			●	●	●	●	●	●		●	●	松尾クリニック
●														●	●	●	松本医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	水野クリニック
●																	溝口医院
●																	南河内おか病院
●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	みやざき整形外科
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	森川クリニック
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	森本小児科医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	矢ヶ崎小児科・アレルギー科
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	山片医院
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	山片診療所
●									●	●	●	●	●	●	●	●	山上クリニック
●					●			●	●	●	●	●	●		●	●	山口診療所
●								●	●	●	●	●	●		●	●	山本医院
●																●	よこうちクリニック
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	よしふじ内科
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				大阪南医療センター

市のホームページにも掲載しています。(注)●印…予防接種、健康診査取扱医療機関(令和3年3月末現在)

急病のときは…

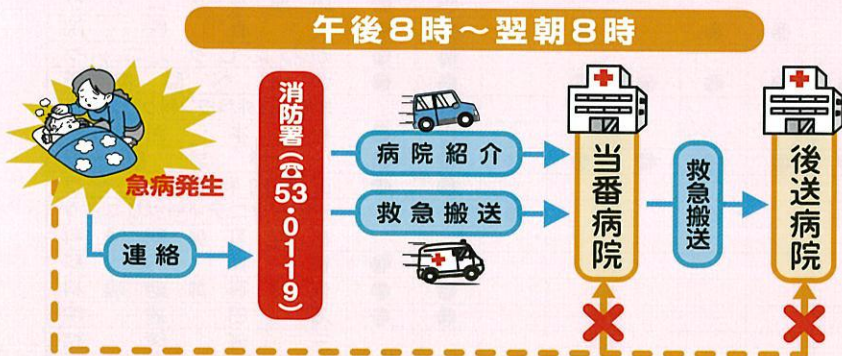
日曜日・祝日等の小児急病診療体制

近隣市町村共同で医師を確保し、数少ない小児科医の協力のもと、次の方法により実施しています。

診療科目	小児科(中学生まで)	受付時間	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
診療病院	富田林病院	富田林市向陽台1-3-36 ☎0721-29-1121	
診療日	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月29日～1月3日)	受診方法	直接病院へ ●保険証を必ず持参してください。

夜間・早朝の小児急病診療体制 (毎日)

夜間や早朝(午後8時～翌朝8時)にお子様(中学生まで)が急に発病した時は、まず、消防署(☎53-0119)に連絡し、症状を詳しくお伝えください。当日の当番病院を紹介します。緊急を要する場合は、救急車で搬送します(下図参照)。なお、円滑に運用するため、**当番病院への直接連絡・直行は避けてください。**



**土曜日・日曜日・祝日・休日
年末年始(12月29日～1月3日)の
午後4時～午後8時の小児急病診療体制**

午後4時～午後8時までに中学生までのお子様
が急に発病した時は、まず、消防署(☎53-0119)
に連絡し、症状を詳しくお伝えください。当日の
当番病院を紹介します。緊急を要する場合は救急
車で搬送します。なお、円滑に運用するため、**当
番病院への直接連絡・直行は避けてください。**

小児救急電話相談

午後7時～翌朝8時に子どもが急病になり、受診するかどうかわからない時にご利用ください。

【相談電話】#8000→NTTプッシュ回線・携帯電話からも可

ダイヤル回線・IP電話からは ☎06-6765-3650 へ

南河内圏域 障がい児(者) 歯科診療

河内長野市他4市2町1村が共同で、南河内の歯科医師会の協力のもと、休日急病診療所で毎週木曜日(祝日・年末年始等を除く)午後1時～5時に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診療が困難な人の治療等全般をおこないます。

[事前に電話にて要予約]
詳細は保健センターへ

☎55-0301

休日急病診療所 ☎55-0300

河内長野市木戸東町2-1 (大阪南医療センター敷地内)

休日急病診療所は、土曜日・休日等における急病患者を応急的に診療します。
診療科目は次のとおりです(内科は中学生以下受診不可)。

●保険証を必ず持参してください。

診療科目	診療日	受付時間
内科	土曜日	午後6時～8時40分
	日曜日・祝日・休日・年末年始(12/30～1/3)	午前10時～11時40分、午後1時～3時40分
歯科	日曜日・祝日・休日	午前10時～11時40分
	5/2～5/5・年末年始(12/30～1/3)	午前10時～11時40分、午後1時～3時40分

※休日急病診療所は令和3年4月に移転します。令和3年4月の診療状況については、市ホームページにて最新の情報をご確認ください。

救急安心センターおおさか

#7119 または 06-6582-7119

携帯電話
PHS・プッシュ回線

すべての電話でご利用できます

急な病気やケガに対する緊急性判断の相談と症状に応じた救急病院の案内に、相談員、看護師が医師の支援体制のもと対応します。
(24時間、365日)《緊急時は迷わず119番へ》

大阪府救急医療情報センター

☎06-6693-1199

病院や診療所、クリニックの案内を行っています。
(24時間、365日)